HŐSÉGRIASZTÁS

Az Országos Meteorológiai Szolgáltató N. Zrt. előre jelzési adatai, valamint a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ szakmai ajánlását figyelembe véve az országos tisztifőorvos Asszony az ország egész területére vonatkozóan

II. fokú hőségriasztást adott ki 2025. június 30. 00:00 órától kezdődően július 4. 24:00 óráig.

A magas napi átlaghőmérséklet olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelent a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását a megnövekedett egészségi kockázatokról.

A hőséggel kapcsolatos egyéb információk, valamint azon légkondicionált helyiségek listája, amelyeket bárki igénybe vehet, elérhető katasztrófavédelem weboldalán az alábbi linken:
https://veszprem.katasztrofavedelem.hu/application/uploads/dokuments/2021-06/75382.xls

A hőségriasztás fokozatai, fontos tanácsok hőség idejére:
video: https://WWW.youtube.com/watch?v=EXYGuZ3GBWE

A meleg időjárás idején fogyasszanak több folyadékot, ne várják meg a szomjúságérzetet! Lehetőség szerint 11 és 15 óra között ne tartózkodjanak a napon, valamint figyeljenek bőrük védelmére is. Javasoljuk a megfelelő napvédő készítmények alkalmazását, illetve a leégés ellen védő ruházat viselését is. Amennyiben tehetik, tartózkodjanak árnyékban, légkondicionált helyiségekben a legmelegebb órákban.

Különös figyelmet kell fordítani arra, hogy kisgyermeket, vagy háziállatot senki ne hagyjon a tűző napon álló autóban!

Egy napos részen parkoló autóban percek alatt akár 60 Celsius-fokra is forrósodhat a levegő, még akkor is, ha kint csupán 25-30 Celsius-fok van. Az extrém hőmérséklet az autóban kiszáradáshoz, eszméletvesztéshez, vagy akár halálhoz is vezethet.

Ha valaki autóban hagyott állatot, vagy gyermeket lát, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot!