10 ÉVES RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 11.
TAPOLCA • FŐ TÉR

BÉRES ALEXANDRA | SZILY NÓRA | RADVÁNYI DOROTTYA | KATUS ATTILA | JAKSITY KATA | ABAHÁZI CSABA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: DEÁK JENŐ KÓRHÁZ
ADOMÁNYCÉL: VIDEOKOLONOSZKÓP BESZERZÉSE

Csatlakozzon az **Egészségsétához!** Indulás **9:00-kor** a **Deák Jenő Kórház** elől, a **Tapolcai Ifjúsági Fúvószenekar** kíséretében. Az **Egészségséta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

09:20 Érkezés az Egészségsétáról a Tapolcai Ifjúsági Fúvószenekar kíséretében
09:30 Acro Dance Rock & Roll S.E. műsora
10:00 Köszöntő
- Dobó Zoltán polgármester
- Dr. Lang Zsuzsanna főigazgató főorvos, Deák Jenő Kórház
- Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- Programismertető

10:55 Emeljünk magasba minél több gyereket – rekordkísérlet
11:05 SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**
13:45 Batsányi Táncegyüttes
14:15 TORNA KATUS ATTILÁVAL
17:00 Basic Táncstúdió
17:30 Adományátadás

AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

11:30 Bemutatkozik a Deák Jenő Kórház
- Dr. Lang Zsuzsanna főigazgató főorvos, Deák Jenő Kórház
- Dobó Zoltán polgármester

12:00 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés
12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
15:00 Ép lélekkel ép test
15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
16:00 Ön tudja, hogy mit szed?
16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
13:00 Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média
13:00 Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről
13:45 Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról
15:00 Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra
16:30 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

A programokon való részvétel ingyenes.
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

Egeszsegvaros
www.egeszsegvaros.hu

10 ÉVES RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 11.
TAPOLCA • FŐ TÉR

Jöjjön el családjával,

részvételével növelje a
Deák Jenő Kórháznak
szánt adományt!

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel **a Deák Jenő Kórház** számára, **videokolonoszkóp** beszerzésére.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adománypontokkal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

Lezárás dátuma: XXXXXXXXXXXXXXXXXX

SZŰRÉSEK

- Prosztataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermeksarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális gyárlátogatás

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás
- Mentálhigiénés tanácsadás (EFI-LEK)
- Betegoktatás a belégzőszerek használatáról

VÉRADÁS

10:00-14:00 Irodaház

TAPOLCA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

TAPOLCA DEÁK JENŐ KÓRHÁZ
DEÁK JENŐ KÓRHÁZ TAPOLCA

Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu